

あひな

No.244

- 大** いなる使命感に燃え
- 崎** 先(未来)を見据えた情報を発信し
- 法** 人として税の知識を深め
- 人** 材の育成と豊かな社会の創造に貢献し
- 会** 活動を通して地域企業の健全な経営と発展を応援する団体です

大崎地区税務関係団体協議会会長賞



不動堂小学校
須藤優奈

古川税務署長賞



不動堂小学校
澁谷優衣

大崎市長賞



中新田小学校
小田嶋愛衣

大崎法人会女性部会長賞



中新田小学校
山崎陽斗

東北税理士会古川支部長賞



不動堂小学校
上野愛瑠華

大崎法人会会長賞



不動堂小学校
丹野陽日

大崎法人会税制委員長賞



不動堂小学校
横田暖歩

大崎法人会広報委員長賞



中新田小学校
浅野亜梨沙

大崎法人会副会長賞(税制担当)



中新田小学校
尾形采音

大崎法人会副会長賞(広報担当)



不動堂小学校
久保忍

入賞作品

第17回
税に関する絵はがきコンクール

2025

新春お笑い寄席 税務署長講話 交流会



六華亭遊花師匠

2月5日にインパルラ浦島で行われた新春イベントは盛況でした。第一部では、東北弁落語を披露した三遊亭遊三・門六華亭遊花師匠によるお笑い寄席があり、会場は笑いの渦に包まれました。第二部では、古川税務署の坂本署長が、ユネスコ無形文化遺産に登録された伝統的造りに関連して、「日本酒を知り、日本酒を選ぶ」というテーマで講演を行いました。日本酒の選び方や楽しみ方についての知識が深まる貴重なお話でした。第三部の企業交流会では、新入会員の皆様をお迎えし、新たなつながりと楽しい時間を共有しました。



坂本古川税務署長の講話



江村会長あいさつ



村田古川商工会議所
会頭の乾杯のご発声



〈参加された新入会員の皆様〉



～私のプチ自慢～

使命に気づき実践 これが人生の醍醐味

有限会社 鳳商事 代表取締役

中鉢 和三郎氏



左が中鉢氏、右が東北楽天ゴールデンイーグルスの今野龍太投手



これが我が家自慢の年賀状

中鉢 和三郎 (ちゅうばち わさぶろう) 氏	
生年月日 S 38.1.11 (62歳)	公職歴
学歴/職歴	旧鳴子町議会議員 (1期3年間) 大崎市議会議員 (5期19年間) その他の役職歴 (現在)
古川高等学校卒 (33回生)	(公社)大崎法人会副会長 (理事)
山形大学工学部電子工学科卒	玉造商工会理事
S 60.4 アルプス電気(株)入社	(社福)大崎市社会福祉協議会 評議員
H 11.6 アルプス電気(株)退職	宮城県古川高等学校同窓会委員
H 11.7 (有)鳳商事/(ドライブインおーとり) 入社	おおさき鳴子温泉菜の花 フェスティバル実行委員長
H 23.12 (有)鳳商事 代表取締役就任	

— どんな子供さんでした？

★特に何の取り柄も有るわけでも無い普通の子供でした。ただ好奇心旺盛で新し物好きな父から大きな刺激を受けて育ちました。戦後日本が高度成長の道を歩む訳ですが、父は呉服・寝具などの販売を手掛け各所に拠点を設け広範囲に行商をしました。またいち早くドライブイン経営も手掛けかなり繁盛しました。若い頃アメリカ進駐軍相手に商売した経験もあって商いは好きでしたし才能もあったのでしよう。そんな父の姿を頼もしく思っていましたね。

— 学生時代はどうでしたか

★例えば中学校時代勇んで剣道部に入部しましたが、早々に腕を骨折し剣道は断念しました。また思い切って生徒会会長選挙に打って

出ました。が落選。このような失敗体験は多々ありますが(もちろん嬉しいことではありませんが)悔やんだり落ち込んだりということはない。ほとんど無かったですね。楽道家とか物事をあんまり深刻に考えない性格なんです。

— それはいい性格ですね

★大学では電子工学を専攻しましたが、下宿で先輩や仲間たちと麻雀三昧でした。しかし気心知れた者同士要領良く立ち回り、出席日数や試験もチームワーク(?)で無事クリアしました(笑)。それどころか運良く成績が学科の上位10位以内に入っ



障がい者福祉の実践、手応え有り!

— 何があったのです?

★父が登場するんです。父はこれからは電気・電子製品の時代だというひらめきで、アルプス電気の下請けをすべく工場を作ることを決めたのでした。そこで白羽の矢が立ったのが私です。あと2ヶ月で大学院に入学するという私を半ば強引に自宅に呼び寄せアルプス電気に入社という流れを作ってしまった。アルプスさんもとくに新卒採用を終えていました。ウルトラCで採用されたのです(笑)。当初仕事を覚える間の就職という考えでしたが、結局14年もお世話になってしまいました。ホント人生ってわかりませんね。で、父の工場ですが諸般の事情から計画は取り止め。父が晩年「やらないで

— 政治家として心掛けていること

★我田引水で自分の地域や支持者優先という発想はなるべく避けたいと考えています。もちろん自分を育ててくれた地域への恩返し自体を否定するつもりはありませんが、より困っている人・地域に光を当て皆で良くなって行きたいと思うのです。正直自分の選挙を考えると迷う所もありますが、その精神は大切だしこれから益々求められていくものだと思います。

— これからの夢・目標は

★お陰さまで長らく休業していたドライブインを昨年11月再開する事が出来ました。営業日、時間などベストかと言えばまだまだですが、ま

ずは再開できたことを素直に喜んでます。地域の皆さまから熱い応援もいただき順調です。この店は『地域の灯火(ともしび)』的存在です。同様に政治家としても任を与えてもらっている限り自分自身『地域の灯火』であり続けたいと考えています。私は4人の子4人の孫に恵まれ年末年始に全員集まって記念写真を撮りその写真で年賀状を作り少し遅れた年賀状を出しています。今年は総勢15人になりましたが、評判がいいのでこれからも続けていくつもりです。人間、人生観・幸福観さまざまですが私は家族こそ大切な柱だと思っ



政治家としてまだまだ未熟です。ご指導お願いします



新しいお仲間です

一般社団法人 フリースペース道

代表理事 高橋 雅道

大崎市岩出山上野目字下辻堂58番2
電話 090-8561-4267

大崎市岩出山で、学校以外の学びの場としてフリースクールを運営しています。

全国35万人の不登校児童生徒がいる中、大崎市の全ての子どもたちにも教育の機会が確保され、将来の人材育成に貢献できるよう活動を行っております。

勉強の日々ですが、みなさまのご指導よろしくお願い申し上げます。



一般社団法人 フリースペースゆう

代表理事 早坂 憂

大崎市古川南町3丁目8-41
電話 0229-22-2211

学校に通う事が出来ない児童・生徒の居場所づくりを始め、おかげ様で1年が経過いたしました。これからも皆様のご協力、ご支援を頂きながら共に学び、地域に尽くして参りますので、今後ともよろしくお願い致します。

フォーユーシステム株式会社

代表取締役 関 慎太郎

大崎市古川稲葉字浦田32-1
電話 0229-24-0855

大崎市古川にて、コンピュータ・システムに関する業務全般（コンサルティング、開発、保守等）を行っております。私の生まれと育ちが山形県という事もあり、大崎市で18年間営業しながらも、なかなか地域の方々と関わる事ができなかったのですが、これからは、より地域に根差した経営を実施し、微力ながらも地域経済の発展に貢献していきたいと考え、入会を希望させて頂きました。どうぞ、よろしくお願い致します。



女性部会 第17回税の絵はがきコンクール応募作品選考会

日時：令和7年2月5日(水)

会場：アインパルラ浦島

選考者：14:30~15:00 一般選考

17:40~18:00 古川税務署長・大崎市長・大崎地区税務関係団体協議会長 他



税金は毎日の生活の中でどのように役立っているのかということを知っていただき、理解と関心を深めて頂くために実施いたしております。

青年部会 第23回うめえがすと鍋まつりin加美に出店

日時：令和7年2月11日(火)

場所：加美町花楽小路イベント広場

鍋名：牛肉をたっぷり使った「ペコなべ」

販売数：480食



歩く目標は1日1万歩？

一般社団法人Lumedia

運動を始める際に多くの方が最初に考えるのは、ウォーキングです。実際、スポーツ庁が令和5年度に実施した「この1年間に行った運動・スポーツの種目」に関する調査では、ウォーキングが最も多く、アンケート回答者の60.9%が行っていました。ただ、「ウォーキングをしよう！」と決意しても、「どれくらい歩けばいいんだろう？」と疑問に思うことがあるかもしれません。特によく聞くのが、「1日1万歩、歩かないといけないの？」という問いです。この記事では、その疑問について掘り下げます。

「1日1万歩」という目安が登場したのは、2000年に厚生労働省が開始した国民健康づくり運動「健康日本21」の中です。これは少子高齢社会における生活習慣病の予防や健康寿命の延伸などを目的とした取り組みです。身体活動量と死亡率の関連を調べた疫学的研究で、週2000kcal分の運動をしている人の死亡率が低かったことから、それを歩数換算して1日1万歩が目安とされています。ただし、この研究は1986年のもので、歩数と死亡率を直接評価したものではありません。

その後、「健康日本21」は定期的に改定され、2023年に発表された「健康日本21（第三次）推進のための説明資料」では、20～64歳では1日8000歩、65歳以上では6000歩を目標とすることが示されています。1万歩という目安が出された当時よりも、歩数と死亡率に関する研究が進んでおり、例えば、約5万人を対象とした国内の研究（※参考文献）でも、歩数が増えるほど死亡率は低下しますが、60歳以上では1日6000～8000歩、60歳未満では8000～1万歩で効果の頭打ちが確認されています。このように、「1日1万歩」よりも少ない歩数で十分な健康効果が得られる可能性があります。

また、目標歩数に達しなければ意味がないということもありません。この目標は最終的な目標であり、まずは自分の現在の歩数を知ることが重要です。歩数計や携帯電話、スマートフォンなどを使えば簡単に測定できます。最近のスマートフォンには標準で歩数計測機能が備わっているものが多いので、自分が普段どれくらい歩いているのかを確認しましょう。そして、現状から1000歩増やすことを最初の目標に設定するのがおすすめです。これは1日10分間に相当します。いきなり高い目標を設定すると、けがのリスクが高まり、続ける意欲が削がれる可能性があります。そのため、最初は普段より1000歩多く歩くことから始めるのが良いでしょう。



<まとめ>

- ・1日1万歩は古い
- ・20～64歳では1日8000歩、65歳以上では6000歩を目標に
- ・まずは、1日+1000歩から

※本記事について、開示すべき利益相反はありません。
※参考文献 Paluch AE, et al. Lancet Public Health. 2022

☆＝筆者紹介

一般社団法人 Lumedia (るめでいあ)

誰にとってもわかりやすい「正しい医療情報」を届けたいという思いで設立。医師主導で「科学的根拠のある医療情報」を届けるニュースサイト「Lumedia (ルメディア)」を運営している。

6	7	4	8	9	1	2	3
5	3	2	1	6	8	4	7
7	9	3	4	2	1	8	5
4	1	8	7	5	2	6	3
9	3	2	7	1	6	8	4
2	8	9	4	1	7	5	3
1	4	5	6	8	3	9	2
7	1	4	5	6	8	3	9
6	7	3	2	5	9	8	1
4	8	6	5	9	8	1	4
3	5	1	7	2	4	6	9
8	2	7	5	9	6	3	4
1	8	2	7	5	9	6	3
9	6	4	8	3	1	7	5

(8+7) 9 【と景の戦繰・1(とい)】

古川支部 講演会・企業交流会 開催

日時：令和7年2月28日(木)

場所：アインパルラ浦島

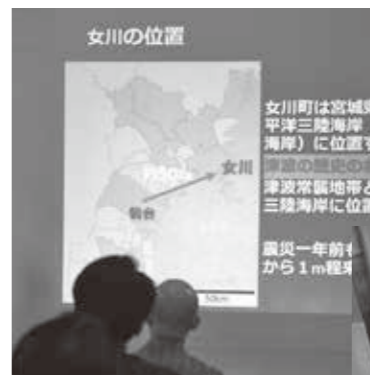
講師：一般社団法人 健太いのちの教室

代表理事 田村 孝行氏 (安全啓発アドバイザー)



田村 孝行氏

NHKの取材を受ける西巻支部長



いのちの教室～企業防災・組織防災のあり方～と題した講演会では、「企業防災」の観点から過去の教訓を学び、人命優先、事前の備えをしっかりと行える企業のあり方をお話しいただきました。企業の対応が生んだ取り返しのつかない結果を前に、田村氏の訴えは参加者の心に深く刻まれました。

第二部の企業交流会では講師の田村ご夫妻を囲み、参加者同士で感じたことや学びを深める貴重な時間となりました。

会費の自動引落としについて

当会会費の自動振替契約をされている方は、下記日程で令和7年度分の年会費をご指定の金融機関から引落しさせていただきます。なお、自動引落としのご通知は、この書面でのご案内とし、はがきでのお知らせは省略させていただきます。

*七十七自動集金サービスをご利用の方
令和7年4月14日(月)

*青年部会会費
令和7年6月27日(金)

*NSS日本システム収納をご利用の方
令和7年4月28日(月)

*女性部会会費
令和7年6月27日(金)



記事のタネ大募集



広報委員会では会報おさきをより身近なものにするために思案しています。そこで、今回皆様からの情報をもとにした紙面づくりにチャレンジします！みんなに知ってほしい事や人、PRなどなんでも構いません。誰もが読みたくなる広報誌のために、楽しい紙面づくりにご協力ください。

- 例えば…
- ① イベントなどのお知らせ・PR
 - ② 受賞や表彰などがあったことのお知らせ
 - ③ ホントは隠しておきたいお楽しみやサークル活動・お店情報など
 - ④ 社長交代や周年記念など会社のできごと
 - ⑤ 会員でもそうでなくても！素敵な人のご紹介などなど、楽しいこと・素敵なこと 教えて下さい！！



◎小さい事でも構いません。大崎法人会事務局までご連絡ください◎
MAIL: ohsakih@cocoa.ocn.ne.jp TEL: 0229-23-5859



				1	7		
2			9			4	
5		7					8
		3		9			
1			8				7
		4			5		
4				5		6	
	9		4			8	
		2	1				

【問題】二重枠に入った数字の合計はいくつでしょう？（答えは9頁にあります）

- ルール①：まだ数字の入っていないマスに、1から9までの数字のどれかをひとつずつ入れましょう。
ルール②：タテの列、ヨコの列、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字がひとつずつ入るようにします。

☆作者紹介

株式会社 ニコリ

日本初のパズル専門誌「パズル通信ニコリ」を発行する出版社。数独・クロスワードなどのパズルをメディアへ提供するコンテンツメーカーでもある。パズルASP「e-数独」をBtoB向けにリリース。



編集後記

☆マスコミが「第四の権力」と呼ばれるようになって久しい。有力な政治家、経済人も一定以上の配慮をせざるを得ず、公然とした批判はタブーとされて来ました。しかし今（一月末）天下のフジテレビへの猛烈な批判が止まらぬ。概略はすでに読者の皆さんお分かりなのでここでは触れませんが、ちょっと前まで「有り得ない」ということが現実には起きていたのです。

☆古今東西歴史をさまよって来たマスコミが繰り返されてきました。『絶対』と誰もが疑わなかった帝国も権威、権力も時とともに姿を消していき、新たなそれが誕生しまた消えていく。それを人間の愚かさや未熟さの結果で無情や悲劇と捉えるか、人間のたくましさや向上心の発露の結果で希望や進歩と捉えるかは意見の分かれる所でしょう。

☆今回のフジテレビのこともそういう観点に立てば必然と言えます。新聞・テレビなどの旧メディア中心の時代であれば、テレビ局もタレントも何事も無かったように過ごして来ただろうと容易に想像できます。ただ今回は片手一つでスマホを操作すれば瞬時に情報が手に入る新メディアの時代だからこそ発覚した事件。テレビ局の上層部または有名タレントたちからすれば「夢じゃないのか」という心境でしょう。これまでに我が世の春を謳歌してきたマスコミや芸能関係者にとってターニングポイントとなる象徴的な出来事です。

☆世界中紛争や自然災害など「有り得ない」こと目白押し。一般の人たちまた私たちが法人会会員にとっても同様に容認出来ない事が身近でも起きていられると思われず。対処法、解決策は多々ありますが、なにせ問題が「有り得ない」ことです。「有り得る」方法では中々道は開けないと思います。時代を生を受けなければなりません。いざという時に、これが問題解決のスタートです。

(堀記)

古川税務署からのお知らせ

事業者のデジタル化促進に向けた取組について

国税庁では、「税務行政のデジタル・トランスフォーメーション-税務行政の将来像2023-」を公表し、「納税者の利便性の向上」、「課税・徴収事務の効率化・高度化」及び「事業者のデジタル化促進」の3つの柱に基づいて施策を進めることとしています。

特に、事業者のデジタル化は、税務行政の効率化に資するだけでなく、社会全体の経済取引の効率化や正確性の向上などにつながる取組と考えており、国税当局としても事業者のデジタル化促進に取り組んでいるところです。

デジタル化には、請求書のデジタル化、会計ソフトの導入、e-Taxによる申告やキャッシュレス納付などがあり、事業者がご自身のデジタル化の現状を確認できるものとして「デジタル化チェックシート」を作成いたしました。

各項目の状況を確認していただくとともに、社内・事業所でのデジタル化に関する情報の共有や、今後、会計ソフトの導入や税務手続のオンライン化などのデジタル化を進めていく際の参考にさせていただきたいと考えています。

法人事業者用 デジタル化チェックシート

このチェックシートは、事業者の皆様のデジタル化（ペーパーレス、キャッシュレス）についての状況を自己チェックしていただき、デジタル化を進めるに当たっての各ツールや手続きに関して理解を深めていただくことを目的としたシートです。各手続きの詳細は、下段の二次元コードから各HP等をご覧ください。

① ペーパーレス

チェック項目	チェック欄		
✓ 請求書等のデジタル化	<input type="checkbox"/> 手書き	<input type="checkbox"/> Excel等の表計算ソフト	<input type="checkbox"/> 自社・市販のソフトウェア
✓ 帳簿のデジタル化	<input type="checkbox"/> 手書き	<input type="checkbox"/> Excel等の表計算ソフト	<input type="checkbox"/> 自社・市販のソフトウェア
各ツールの導入	クラウド会計ソフトの導入	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> 導入済み
	デジタルインボイスの導入	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> 導入済み
	全銀EDI (DI-ZEDI)の導入	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> 導入済み
	AI-OCRの導入	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> 導入済み
	電子帳簿保存法		
	電子取引データの保存	<input type="checkbox"/> 対応中（猶予措置）	<input type="checkbox"/> 対応済み
	各制度別		
帳簿・書類のデータ保存	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> 適用済み（ <input type="checkbox"/> 優良帳簿）	
スキャナ保存	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> 適用済み	
IT導入補助金の申請	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> 申請済み	
✓ 税務手続きのデジタル化			
各税務手続	法人税申告	<input type="checkbox"/> 紙提出	<input type="checkbox"/> e-Tax <input type="checkbox"/> ALL e-Tax
	消費税申告	<input type="checkbox"/> 紙提出	<input type="checkbox"/> e-Tax
	年末調整	<input type="checkbox"/> 紙作成	<input type="checkbox"/> 一部電子化 <input type="checkbox"/> 完全電子化
	法定調書	<input type="checkbox"/> 紙提出	<input type="checkbox"/> e-Tax
	納税証明書	<input type="checkbox"/> 紙申請（紙受取）	<input type="checkbox"/> e-Tax申請（紙受取） <input type="checkbox"/> e-Tax申請（PDF受取）

② キャッシュレス

チェック項目	チェック欄		
✓ 支払全般			
クレジットカード決済の導入	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中	<input type="checkbox"/> 導入済み
インターネットバンキングの導入	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中	<input type="checkbox"/> 導入済み
Peppol・全銀EDIの導入	<input type="checkbox"/> 予定なし	<input type="checkbox"/> 検討中	<input type="checkbox"/> 導入済み
✓ 電子納税（キャッシュレス納付）			
各税目別	法人税	<input type="checkbox"/> 紙の納付書	<input type="checkbox"/> ダイレクト納付 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> インターネットバンキング
	消費税	<input type="checkbox"/> 紙の納付書	<input type="checkbox"/> ダイレクト納付 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> インターネットバンキング
	源泉所得税	<input type="checkbox"/> 紙の納付書	<input type="checkbox"/> ダイレクト納付 <input type="checkbox"/> インターネットバンキング

詳しく知りたい方はこちら

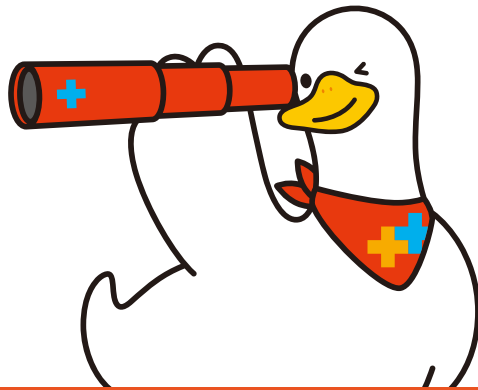
クラウド会計・AI-OCR	デジタルインボイス	電子帳簿保存法	ALL e-Tax	キャッシュレス納付	電子納税証明書

仙台国税局・税務署

R6.12版



資産形成と保障のハイブリッド



見通しのきかない未来に、
堅実で柔軟な安心を。

特長1

増やす

将来に向けた資金を確実に増やすことができます。

⚠️ 保険料払込期間中に解約した場合、解約払戻金額は既払込保険料を下回りますのでご注意ください。

特長2

備える

万が一のときの死亡保障に加え、
介護保障にも備えられます。

※40歳未満は、介護保険金の支払対象外です。

選ぶ

将来、必要な保障にあわせて
ご希望のコースを選択できます

介護

死亡

医療

年金

※コース変更時における保障額が所定の金額を下回る場合などには、ご希望のコースへの変更を取り扱えない場合があります。

無告知で

加入時も、将来コースを選択する際も、
健康状態に関する告知は不要です

※今までに公的介護保険制度の要支援・要介護の認定を受けたことがある、または、申請中のお申込みいただけません(加入後に同様の状態に該当した場合は、「介護重点保障コース」への変更はできません)。

ご契約例

イメージ図 「介護保障・死亡保障」をそのまま継続(介護・死亡同額保障コース)した場合



契約者・被保険者
男性 30歳

基本保険金額 500万円

月払保険料 (個別/団体取扱) 8,940円

- 保険期間：終身
- 保険料払込期間：60歳払済
- 保障移行可能年齢：60歳 [各コースへ変更が可能になる年齢]
- 累計払込保険料：3,218,400円

- 既払込保険料
- 解約払戻金
- 介護保険金
- 死亡保険金
- 災害死亡保険金

60歳で解約した場合

60歳の契約応当日日(*)(解約払戻金)
3,863,415円
累計払込保険料 3,218,400円

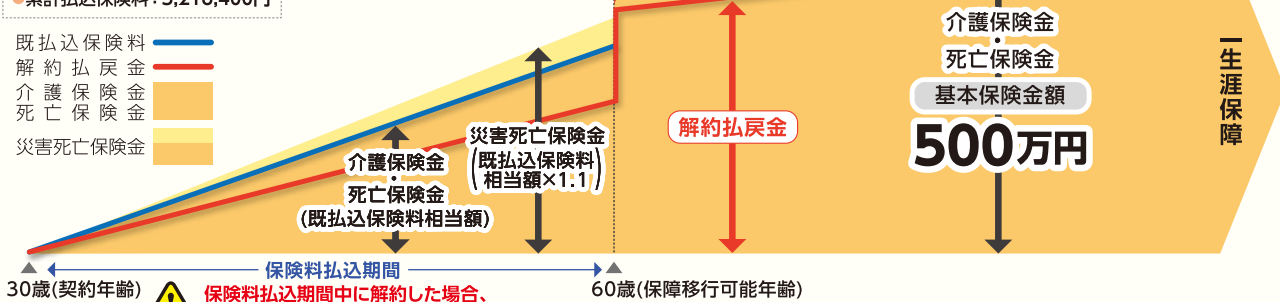
約64.5万円UP
戻り率 120.0%

70歳で解約した場合

70歳の契約応当日前日(解約払戻金)
4,252,010円
累計払込保険料 3,218,400円

約103.3万円UP
戻り率 132.1%

(*)60歳の契約応当日前日までに解約した場合、解約払戻金額は表示額より少なくなります。



⚠️ 保険料払込期間中に解約した場合、解約払戻金額は既払込保険料を下回ります。



- 介護保険金は、公的介護保険制度にもとづく要介護2以上の状態に該当していると認定されたときにお支払いします。
- 戻り率は、戻り率 = 解約払戻金額 ÷ 累計払込保険料 × 100 として表示しています。戻り率はご契約内容などによって異なります。
- 解約払戻金をお受けいただいた場合、その後の保障はありません。 ● 保障内容および保険料などは、2024年6月2日現在のものです。

◎記載以外の保険料などについては募集代理店までお問い合わせください。 ◎詳しくは「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

引受保険会社

Affrac
アフラック

仙台総合支社 〒980-6122 宮城県仙台市青葉区中央1-3-1 エエル22F
法人会用フリーダイヤル ☎ 0120-876-505

※今後の対応は担当の募集代理店が行ないます。

資料請求は
お気軽にどうぞ!

アフラック 法人会

検索



P24155 AFアツ課-2024-0326 7月12日

URL

https://osakihojinkai.com

E-mail

ohsakh@cocoa.ocn.ne.jp